

Stoppen met roken, suikerverslaving of alcohol kan wél. Echt waar.

Je hebt al van alles geprobeerd: Pleisters, acupunctuur, hypnose, langzaam afbouwen, maar niets werkt. Je wil echt van het roken af, maar het lukt niet, de verslaving is te sterk.

Toch is er een methode die wel werkt, met een heel hoog succespercentage van 80%: Algehele Ontwenning Therapie. Daarmee kom je met meestal maar één behandeling van het roken af, of van je alcoholprobleem, nagelbijten, haren trekken of je afhankelijkheid van voedsel met ongezonde suiker. Er is een jaar lang gratis terugkomservice voor wie dat wenst. Het AOT Instituut is gevestigd in Maarsse en de eigenaar en behandelaar is drs. Barry Wentzel, paramedisch natuurgeneeskundig therapeut en lid van BATC. Dit laatste is belangrijk voor de vergoeding via de verzekering.

Barry ontvangt mij op de eerste verdieping in zijn spreekkamer. Er staan vijf comfortabele fauteuils, hijzelf zit op een gewone stoel. Aan de muur hangen zijn diploma's. Nu blijkt dat de methode al 26 jaar met enorm veel succes in Israël wordt toegepast. Ehud Abrahamson is een van de pioniers en Amir Weiss heeft de methode in Europa geïntroduceerd. In Israël worden er per week zo'n duizend cliënten mee geholpen. In Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland is de behandeling al zo'n 20 jaar bekend.

Wat bracht je ertoe met deze ontwenningmethode te gaan werken?

"Ik studeerde Nederlands en was erg geïnteresseerd in hoe communicatie werkt,

met woorden. Tijdens mijn doctoraalonderzoek had ik soms tintelende handen en ontdekte ik dat studenten opeens geen last meer hadden van hoofdpijn of andere kwalen wanneer ik dan met ze praatte. Het was heel merkwaardig en ik heb mij laten onderzoeken. De artsen aan de Universiteit wisten niet wat het was, maar – verzekerden ze me in een brief die ik nog steeds heb – ik hoefde mij nergens ongerust over te maken. Toen ben ik het zelf gaan onderzoeken, en ik kreeg daarbij steeds meer belangstelling voor hoe communicatie zonder woorden werkt en nu ook voor zaken die de wetenschap niet kon bewijzen. Zo raakte ik in contact met een uitgebreid internationaal netwerk van zo'n 1800 mensen met dezelfde interesses, zoals het belang en de betekenis van kleuren, energie, voeding, ontwenning en taalpsychologie. Zo leerde ik Amir Weiss kennen en uiteindelijk zocht ik hem op in zijn Wellnessresearchcentrum in Duitsland en kon ik met eigen ogen zien welke successen zijn methode had. Ik besloot de opleiding voor AOT behandelaar bij hem te volgen en de methode naar Nederland te brengen. Ook werd ik lid van Well Being Sciences, een organisatie voor onderzoek naar welzijn en natuurlijke geneeswijzen. Sinds januari 2011 ben ik eigenaar van het AOT instituut hier in Maarsse. Inmiddels doen we ook behandelingen in Amsterdam, Voorschoten, Goes en Amersfoort."

In de folder staat: geen medicijnen, naalden, hypnose, training, huiswerk of apparaten. Maar wat is het dan wel? De behandeling is gebaseerd op het reinigen en resetten van energiesystemen. In en om ieder mens zit een energieveld waarin ieder orgaan, maar ook je mentale en emotionele leven zijn eigen energiehuishouding heeft. Denk maar aan een hartcardiogram of een encephalogram van de hersenen. Energie kun je sturen, overdragen. Als je energiesystemen gezonder functioneren, is er sprake van een natuurlijker balans en kan de energie vrijer stromen. Een verslaving verstoort je energiesysteem. Barry: "Een verslaving is als een groef op een grammofoonplaat die steeds hetzelfde liedje herhaalt."

Steeds weer voel je de behoefte aan die sigaret, die zoetigheid of die wijn. Een verslaving kun je niet wegnemen. Ze kan wel worden stopgezet. Lichamelijk en geestelijk. Dat doet de behandeling."

Hoe staat de wetenschap hier tegenover? "Laten we zeggen: Op z'n best welwillend, neutraal. Doordat de behandeling zo succesvol is, krijg ik regelmatig doorverwijzingen via artsen. Artsen en chirurgen komen zelf ook hier om zich te laten behandelen. Een wetenschapper houdt zich bezig met feiten en resultaten. Het succespercentage van 80%, gemeten een

jaar na de behandeling spreekt voor zich. Dat spreekt ook wetenschappers aan."

Een cliënt komt hier binnen en wat gebeurt er dan?

Meestal ontvangen we twee of drie mensen tegelijk, mensen met een alcoholprobleem komen apart. Je hoort in de wachtkamer in een half uur wat de behandeling inhoudt en hoe je er na de behandeling voor kunt zorgen om terugval of onnodig aankomen te voorkomen. Genoeg water drinken is daarbij bijvoorbeeld erg belangrijk. Daarna volgt de behandeling, individueel, in de behandelkamer. Je neemt plaats op een comfortabele stoel en sluit je ogen. Ik loop om je heen, doe zo'n 127 verschillende dingen met m'n handen in je energieveld en raak je een paar keer licht aan op je schouders en je armen. Dat duurt 25 minuten. Het resultaat is dat jouw beslissing om te stoppen met roken veel dieper wordt genomen, niet alleen met je bewuste verstand, maar ook met je lichaam en vanuit je onderbewustzijn."

Het is nu tijd om Barry te vertellen dat ik in 1995 al deze zelfde behandeling heb ondergaan om van het roken af te komen. In Israël. Dat ik zeer sceptisch was en dacht: Baat het niet, dan schaadt het niet. Dat ik

daarna acht jaar niet meer gerookt heb en ook voor ik zelf besloot weer te gaan roken niet naar een sigaret heb getaald. Barry is duidelijk verheugd dit te horen. "Dus dan heb je ervaren hoe het werkt." Maar begrepen heb ik het niet. Ik heb geen idee hoe die therapeut dat deed. Ik weet alleen dat ik acht jaar lang niet heb gerookt.

Kan iedereen deze opleiding volgen en AOT - ontwenningstherapeut worden?

"Alleen na lange en grondige voorbereiding. Het zijn geen trucjes die je leert. Helemaal niet. Je moet echt liefde hebben voor deze materie en voor mensen en zorgvuldig met mensen omgaan. Ik heb me meer dan 25 jaar verdiept in dingen als gezondheid, ontwenning en het belang van kleuren en de invloed die ze op mensen hebben, bewust en onbewust. Pas toen ik Amir Weiss leerde kennen en hoorde met hoeveel succes hij de behandeling toepaste en mensen van de afhankelijkheid van hun verslaving afhielp, realiseerde ik me dat ik dit werk wilde doen. Het is een intensieve opleiding van een aantal weken. Ik heb eerst in Duitsland veel geoefend in het Weiss Instituut en daarna heb ik mijn eigen instituut in Nederland gestart. Dat is bijna twee jaar geleden. Het

is fantastisch om mensen die dat willen van hun afhankelijkheid af te helpen en achteraf te horen wat het voor hen betekent. We hebben in Nederland veel mensen behandeld die nu langer dan een jaar van het roken of drinken af zijn. Op www.aotinstituut.nl staan een aantal van hun ervaringen."

Hoe ga je de sceptische Nederlander overtuigen?

"Het succes van de behandeling overtuigt. Mensen die van hun verslaving af zijn vertellen het verder. Artsen en tandartsen verwijzen ook naar ons. Doordat we bij een degelijke brancheorganisatie zijn aangesloten betalen veel verzekeringen flink mee aan de behandeling die ook een natuurgeneeskundig consult is. Het AOT Instituut werd vanwege het succes van de behandelingen geïnterviewd voor een blad van de Rabobank en als deelnemer uitgenodigd bij de uitreiking van de Herman Wijffels Innovatieprijs van deze bank. Dat was een geweldige opsteker, een erkenning. Belangrijk, want we bieden veel, ook voor bedrijven die hun medewerkers willen helpen om snel van hun verslavingen af te komen. Goed voor hun fitheid, hun huid, hun tanden en hun gezondheid."